

**LBRIS**

We know  
books

**Ana-Georgiana Marinkovic**  
**Marilena Cotici**

**TE PLAC AȘA CUM EȘTI**  
povești terapeutice

**Ilustrații: Alexandra Rotariu**



Făgăraș, 2022

**CUPRINS**

*Prefață / 3*

Ce gust are acceptarea? / 6

Carapacea neputinței / 12

Greutatea unui gând / 16

Purtată de val / 24

Semnalul de alarmă / 30

Tabăra de talente / 36

Tăcerea altfel înțeleasă / 40

## Ce gust are acceptarea?

Ceea ce vă vom povesti acum s-a întâmplat cu foarte mult timp în urmă, în apropierea sărbătorilor de iarnă. În vremea aceea, un maestru cofetar s-a gândit să participe la Târgul de Crăciun cu noi sortimente de dulciuri. De multe ori, când creează rețete, maestrul cofetar călătorește cu gândul într-o lume a poveștilor. Ei caută rețete vechi, moștenite de la bunici, sau creează unele noi, știute doar de ei.

După numai o săptămână, maestrul a reușit să producă multe sortimente de dulciuri. Primele bunătăți create au fost bomboanele de ciocolată amăruie, cu înveliș tare de glazură și sirop de fructe în interior. Au urmat cele moi și pufoase la exterior, care aveau



alune înăuntru. Multe erau pudrate cu mii de cristale de zahăr, altele erau sub formă de dropsuri tari, fără umplutură. Rețeta de jeleuri gumate a fost diversificată în multe nuanțe și forme. După toată această muncă a urmat ultima rețetă, cea a omulețului de turtă dulce, pudrat cu scortişoară.

După ce a fost gata și omulețul de turtă dulce, maestrul, cuprins de oboseală, s-a așezat pe fotoliu pentru a-și admira sortimentele. Era emoționat și ușor neliniștit. În scurt timp, acesta a adormit cu gândul la târgul care urma.

Visul a început cu o mare zarvă care se petrecea la standul său. Dulciurile nu erau de acord ca omulețul de turtă dulce să stea lângă ele. La început, au refuzat să îi vorbească, iar apoi au început să îl jignească și să îl împingă de lângă ele.

Omulețul era confuz și nu înțelegea de ce nu este dorit. Lui îi plăceau tare mult târgurile și își dorea să stea alături de alte dulciuri pentru a se împrieteni. Acestea însă erau de neînduplecat.

Omulețul era foarte trist, începuse să își dorească să nu mai fie la același stand cu celelalte sortimente. Se gândea că nu va mai suferi dacă va fi singur.

Maestrul a observat ce se întâmplă și a hotărât că este momentul să intervină. Acesta s-a apropiat de bomboane și le-a întrebat:

— V-a nemulțumit comportamentul omulețului de turtă dulce?

— Da. Insistă prea mult să intre în jocurile și conversațiile noastre, au spus bomboanele pudrate cu zahăr.

— Noi apreciem când vine să stea de vorbă cu noi... – au răspuns într-un glas jeleurile gumate.

— Nu seamănă cu noi și nu știm cum am putea să îl acceptăm alături de noi! – au răspuns dropsurile.

— De ce vă gândiți că fiind diferit nu poate să vă fie prieten?

— Pentru a fi prieteni nu trebuie să fim la fel? au întrebat bomboanele mirate.

— Dar voi cât de mult credeți că vă asemenați?

— Păi... noi suntem toate bomboane!

— Este adevărat, însă și voi sunteți foarte diferite. De exemplu, unele sunteți mai tari, altele mai moi, aveți culori și gusturi diferite. Există unele bomboane cu glazură, altele fără, însă acest lucru nu înseamnă că nu sunteți la fel de



plăcute. Ingredientele de bază sunt aceleași pentru toate, însă modul de combinare al acestora vă fac să fiți diferite atât în privința aspectului, cât și în privința modului de a simți și a gândi. Și el are multe din ingredientele pe care le aveți și voi, chiar dacă este din turtă dulce.

Bomboanele, impresionate de explicațiile maestrului, l-au întrebat pe acesta de unde știe atât de multe lucruri.

— Le-am învățat de la oameni; vă asemenați foarte mult. Și ei au păreri și comportamente diferite în funcție de propriile gânduri, sentimente și experiențe trăite care formează niște caracteristici personale. Uneori oamenii se bazează pe ceea ce au auzit de la ceilalți și nu trec lucrurile prin filtrul gândirii lor. Ei, ca și voi, au aceleași dificultăți în a se accepta unii pe alții. Ca să înțelegeți mai bine, vă propun să vă imaginați cum v-ați simți dacă fiecare dintre voi ați fi singurul sortiment diferit dintr-un grup. Cum ar fi să fiți respinse?

— Ar fi cumplit să nu ne simțim acceptate. Nu ne-ar plăcea ca persoane care nu

